

Sais-tu que

80% des microbes
se transmettent par les mains?



Lave tes mains bien

et souvent!



7 fois
et plus
par jour



Parce que tu touches

DES MILLIERS D'OBJETS CHAQUE JOUR...



- Nourriture
- Rampes d'escaliers
- Poignées de porte
- Ordinateur, jeux, téléphones
- Et bien plus!

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec