

PROTÉGEZ LA SANTÉ DES AUTRES!

TOUSSER OU ÉTERNUER SANS CONTAMINER



1



Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir de papier lorsque vous toussiez ou éternuez.

2



Jetez le mouchoir de papier à la poubelle.

3



Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras.

4



Lavez-vous les mains souvent. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, utilisez un produit antiseptique.

SI VOUS ÊTES MALADE OU À RISQUE,
VEUILLEZ NE PAS PRENDRE DE RENDEZ-VOUS.

Québec 