

ÉTIQUETTE RESPIRATOIRE

COUVREZ-VOUS!

- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir lorsque vous tousez ou éternuez.

OU

- Couvrez-vous la bouche et le nez dans le haut de votre manche, pas dans vos mains, lorsque vous tousez ou éternuez.
- Mettez le mouchoir usagé à la poubelle.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

OU

- Nettoyez-vous les mains avec un ince-mains à base d'alcool si de l'eau et du savon ne sont pas disponibles.

Si vous avez une toux ou un rhume et que vous visitez un hôpital ou un foyer de soins personnels, il se peut que l'on vous demande de porter un masque chirurgical pour protéger les autres.

AIDEZ À
PRÉVENIR
LA PROPAGATION DES
INFECTIONS